



ASSOCIAZIONE ERE ITALIA

PROMUOVE

CORSO AVANZATO SULL'EDUCAZIONE RAZIONALE EMOTIVA

Sabato 27 ottobre 2018 ore 14-18

Domenica 28 ottobre 2018 ore 9-13/14-18

Montegrotto Terme (PD) Hotel Terme Olympia

Conduttori

Dr. Mario Di Pietro - Dr.ssa Simona Bernardini- Dr.ssa Elena Bassi

Presentazione

Il corso avanzato approfondisce l'applicazione in vari contesti psicoeducativi delle procedure apprese nel corso base. Verranno inoltre presentate le più recenti strategie incluse in un percorso di Educazione Razionale Emotiva (ERE).

Le competenze acquisite consentiranno di applicare con efficacia tecniche avanzate di Educazione Razionale Emotiva sia in gruppo che con singoli bambini e adolescenti.

Obiettivi

Fornire ai partecipanti strumenti per interventi personalizzati di Educazione Razionale Emotiva.

Destinatari

Il corso è indirizzato esclusivamente a coloro che hanno frequentato il corso base sull'Educazione Razionale Emotiva e che hanno una formazione sanitaria/educativa.

Contenuti

- Introduzione alla Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT)
- La concettualizzazione dei principali problemi emotivi
- Contesti di applicazione dell'ERE
- L'utilizzo di specifici questionari per l'individuazione di processi di pensiero dannosi
- Procedure cognitive, immaginative e comportamentali di distanziamento dai pensieri dannosi
- Utilizzo dell'ERE nella prevenzione dei disturbi emotivi (umore triste e ansia)
- Innovazione nell'ambito ERE: la responsabilità sociale
- La messa a punto di giochi sulle emozioni
- Tecniche di presenza mentale applicate con bambini e adolescenti
- Favorire il senso di responsabilità sociale
- Articolare un percorso ERE in incontri strutturati: esemplificazioni e attività

Metodologia

Il corso è impostato in modo interattivo ed esperienziale: momenti esplicativi si alterneranno ad esercitazioni pratiche nell'arco di tutta la giornata.

Informazioni ed Iscrizioni

e-mail: segreteria@ereitalia.org
tel. 347 4916347.

Sede del Corso

Hotel Olympia Viale Stazione, 25 – Montegrotto Terme (PD) Tel: 049 79.34.99

Convenzioni Corsisti

È stata stipulata per il pernottamento in Hotel una vantaggiosa convenzione per i corsisti. Per Info: contattare Lodovica Carniello Tel: 049 79.34.99

Come raggiungere la Sede del Corso

- **AUTOSTRADA** A4 (MI – PD – VE – TS) \ A13 (BO – PD)

- **TRENO**

Da tutte le stazioni italiane direzione Padova. Arrivati alla Stazione di Padova si può scegliere di prendere un Taxi o con biglietto urbano del costo di 2,60€ si può prendere un Autobus

- **AEREO**

Aeroporto Marco Polo di Venezia a 50 Km

Aeroporto A. Canova Treviso a 60 km

Dall'aeroporto si può prendere un Taxi o servizio di minibus prenotabile anticipatamente all'Hotel Terme Olympia.

